

**Gensan**
SPORT & FITNESS NUTRITION

**Giulietta
& Romeo**
HALFMARATHON

Gensan Giulietta&Romeo HALF MARATHON

INFORMAZIONI UTILI

PARTENZA ORE 10:00 - 12 Febbraio 2017

Ti ringraziamo per aver scelto Gensan Giulietta & Romeo Half Marathon

Di seguito le istruzioni operative per rendere più agevole il tuo contatto con la manifestazione e lasciarti tutto il tempo per concentrarti sulla tua corsa.



Gensan Giulietta&Romeo HM

COME ARRIVARE?

IN AUTO:

uscita casello **VERONA NORD** sulla **A22 Modena/ Brennero**.

Seguire le segnalazioni per Centro Città - Stadio utilizzando la tangenziale mediana NORD.

USCITA – Stadio e da qui utilizzare i **Parcheggi A-B-C**. I parcheggi sono gratuiti e funzionerà un servizio di vigilanza privata. L'organizzazione non risponderà comunque in nessun modo su danni o furti che dovessero verificarsi .

IN TRENO:

Arrivo alla stazione di **Verona Porta Nuova**, circa 1,5 km dalla zona partenza, direzione Stadio.



Gensan Giulietta&Romeo HM

COME ARRIVARE?

IN AUTOBUS:

uscita casello **VERONA NORD** sulla **A22 Brennero/Modena**.

Seguire le segnalazioni per Centro Città - Stadio utilizzando la tangenziale mediana NORD. USCITA – Stadio e da qui utilizzare il **Parcheggio segnalato per i BUS (parcheggio C)**.

IN CAMPER:

In Via G. Dalla Bona - **Zona Porta Palio**, a circa 800 mt dalla Partenza è presente un parcheggio camper attrezzato.

È possibile parcheggiare gratuitamente il camper anche nei **parcheggi numero A - B** ; non viene garantito il servizio di vigilanza.



Gensan Giulietta&Romeo HM

SERVIZIO NAVETTE

Nella giornata di Domenica con orario 08.00 - 17.00 funzionerà un servizio navetta dedicato e gratuito sia per gli atleti che agli accompagnatori che collegherà in modo circolare la Zona Arrivo con con la zona Partenza. Tutti i partecipanti che alloggeranno negli Hotel del centro città potranno utilizzare questo servizio per recarsi in zona partenza. I punti di partenza delle navette segnalati da apposito Totem indicativo sono i seguenti:

- **Fermata Centro Corso Porta Nuova altezza Giardini della Pradaval**
- **Fermata AGSM FORUM Parcheggio C**

Il servizio navette sarà disponibile con orario continuato dalle ore 08.00 alle ore 17.00 con frequenza ogni 15'.

Questo servizio permette agli accompagnatori di poter assistere alla partenza e poi recarsi in zona arrivo (tempo di percorrenza tragitto Bus 10').



Gensan Giulietta&Romeo HM

RITIRO PETTORALE

I pettorali saranno disponibili presso l'AGSM FORUM di Verona:

VENERDI 10 Febbraio 2017 dalle ore 15.00 alle ore 20.00

SABATO 11 Febbraio 2017 dalle ore 10.00 alle ore 20.00

DOMENICA 12 febbraio 2017 dalle ore 07.00 alle ore 09.00

Venerdì e Sabato si consiglia di utilizzare il parcheggio TIFOSERIA OSPITE

Domenica i parcheggi riservati saranno quelli esterni alla struttura, contrassegnati con i numeri A-B-C.



Gensan Giulietta&Romeo HM

MODALITA' RITIRO PETTORALE

Presentarsi al banco Ritiro pettorali con la lettera di conferma che evidenzia la regolarità dell'iscrizione. La lettera di conferma viene inviata via mail. È possibile scaricarla direttamente dal sito **www.giuliettaaero-meohalfmarathon.it** alla voce **“verifica iscrizione”**.

Chi vedrà evidenziata sulla lettera di conferma la dicitura **“ISCRIZIONE NON REGOLARE”** dovrà accedere preventivamente alla Segreteria per regolarizzare l'iscrizione e di seguito potrà accedere al ritiro del pettorale. Chi arriverà privo di lettera di conferma potrà verificare il numero del suo pettorale nell'elenco degli iscritti affisso all'ingresso dell'AG-SM FORUM e quindi dovrà passare per la Segreteria per richiedere la stampa della lettera di conferma e di seguito potrà accedere al ritiro del pettorale.



Gensan Giulietta&Romeo HM

MODALITA' RITIRO PETTORALE

I RESIDENTI NELLA PROVINCIA DI VERONA POSSONO RITIRARE IL PETTORALE SOLO NELLA GIORNATA DI VENERDI 10 e SABATO 11 FEBBRAIO 2017.

NON SI ACCETTANO IN NESSUN MODO REGOLARIZZAZIONI DELLE ISCRIZIONI NELLA GIORNATA DI DOMENICA 12 FEBBRAIO 2017.

L'INVIO DEI DOCUMENTI MANCANTI E' AMMESSO VIA FAX O MAIL FINO A VENERDI 10 FEBBRAIO O PRESSO LA SEGRETERIA ALL'AGSM FORUM DI VERONA NELLE GIORNATE DI VENERDI 10 E SABATO 11 FEBBRAIO 2017.

GLI ATLETI CHE SI PRESENTERANNO DOMENICA CON L'ISCRIZIONE NON REGOLARE NON RICEVERANNO IL PETTORALE DI GARA.



Gensan Giulietta&Romeo HM

PETTORALE

Il pettorale è personale ed è **vietato cederlo o scambiarlo** con altre persone.

Deve essere posizionato in modo ben visibile sulla parte anteriore del busto. Non possono essere occultate le scritte e devono essere ben leggibili sia il numero di gara che i marchi ed il logo degli sponsor **PENA LA SQUALIFICA.**



Gensan Giulietta&Romeo HM

ZONA PARTENZA E DEPOSITO BORSE

In vicinanza della zona ritiro pettorali sono parcheggiati i Camion dove depositare la sacca fornita dall'Organizzazione per il trasporto degli indumenti di ricambio alla zona arrivo.

Ricordati di APPLICARE IN MODO BEN VISIBILE il tuo numero che troverai all'interno della busta tecnica e segnalare anche il numero telefonico.

**NON SI ACCETTANO SACCHE DIVERSE DA QUELLE FORNITE DAL
COMITATO ORGANIZZATORE**



I camion diretti alla zona arrivo partiranno dall'AGSM FORUM - zona partenza TASSATIVAMENTE alle ore 9.30.

Gensan Giulietta&Romeo HM

ZONA ARRIVO

Dopo l'arrivo sarai accolto dal gruppo di accoglienza composto dai volontari che consegneranno a tutti gli arrivati la medaglia ricordo previa riconsegna del chip di gara.

Ti chiediamo cortesemente di uscire rapidamente dall'area di arrivo per evitare congestionamenti nella zona.

All'interno della zona recintata sarà disponibile un grande ristoro finale e a seguire troverai i camion con i tuoi indumenti.



Gensan Giulietta&Romeo HM

INGRESSO ALLE GRIGLIE

Sono state predisposte 5 griglie di partenza in base al tempo obiettivo dichiarato .

GRIGLIA - Colore Oro

GRIGLIA - Colore Bianco

GRIGLIA - Colore Azzurro

GRIGLIA - Colore Rosa

GRIGLIA - Colore Grigio

ÉLITE ATHLETEGRIGLIA

TEMPO DICHIARATO minore o uguale di 1.19.59

TEMPO DICHIARATO da 1.20.00 a 1.34.59

TEMPO DICHIARATO da 1.35.00 a 1.49.59

TEMPO DICHIARATO maggiore di 1.50.00

L'ingresso alle griglie viene autorizzato in base al colore di sfondo del pettorale e NON al numero di gara. L'accesso alle griglie sarà possibile a partire dalle 9.15. **I concorrenti della AGSM DUO HALFMARATHON**

partiranno tutti dalla griglia Grigia. Per accedere alla Zona Partenza seguire il percorso segnalato, circa 50 mt dal deposito borse.



Gensan Giulietta&Romeo HM

CRONOMETRAGGIO

Il sistema di cronometraggio elettronico è fornito da Timing Data System. Il chip è posizionato sul retro del pettorale e non dovrà per nessun motivo rimosso, pena l'esclusione dalla classifica.

Il chip dovrà essere restituito alla fine della manifestazione, pena l'addebito di € 25.



Gensan Giulietta&Romeo HM

PERCORSO DI GARA

Il percorso è segnalato da indicazioni di direzione e chilometriche.

- Partenza
- dei km 5,5
- dei km 10,5
- dei km 16
- dei km 19
- dei km 21.097

Il comitato organizzatore si riserva di predisporre ulteriori controlli sul percorso per la tutela della regolarità della manifestazione.



Gensan Giulietta&Romeo HM

RISTORI

I ristoranti saranno posizionati nel modo seguente:

Km 5,00 – Tavoli a destra e a sinistra del percorso

Km10,50 – Tavoli a destra e a sinistra del percorso

Km15,50 - Tavoli a destra e a sinistra del percorso

Km18,00 – Tavoli a destra e a sinistra del percorso



Gensan Giulietta&Romeo HM

RISTORI

la sequenza dei tavoli e relativi contenuti:

Ai ristori del km 5,00 e 10,50

1. **serie di tavoli acqua**
2. **serie di tavoli tè caldo**

Ai ristori del km 15,50 e 18,00:

1. **serie di tavoli acqua**
2. **serie di tavoli tè caldo**
3. **serie di tavoli integratore energetico**
4. **serie di tavoli frutta e biscotti**

Ad ogni ristoro saranno disponibili servizi igienici WC.



Gensan Giulietta&Romeo HM

SPUGNAGGI

Le vaschette dell'acqua nelle quali imbeverare le spugne saranno posizionati ai Km.

- Km 7.5
- Km 12.5
- Km 17



Gensan Giulietta&Romeo HM

PACER, I TUOI ANGELI CUSTODI

Il servizio offerto ha l'obiettivo di assisterti se vuoi un punto di riferimento nella ricerca del tuo primato personale. Di seguito i tempi garantiti:

1h24

Palloncino ROSSO

1h30

Palloncino CELESTE

1H35

Palloncino ARANCIONE

1h40

Palloncino ROSA

1H45

Palloncino BLU

1h50

Palloncino VIOLA

1h55

Palloncino BIANCO

2h00

Palloncino GIALLO

2h10

Palloncino VERDE CHIARO

2h20

Palloncino VERDE OLIVA



Gensan Giulietta&Romeo HM

SERVIZIO RITIRATI E TEMPO MASSIMO

E' previsto un servizio "atleti ritirati" in postazioni fisse all'altezza dei Km:

- 6
- 16
- 19

Sarà garantito inoltre un servizio scopa al seguito della manifestazione per rispettare il TEMPO LIMITE DI 3 ORE di chiusura totale del traffico.



Gensan Giulietta&Romeo HM

SERVIZIO SANITARIO SUL PERCORSO

Lungo il percorso e in concomitanza con i punti ristoro saranno dislocate postazioni fisse di pronto intervento a cura della CROCE ROSSA.

Sul percorso saranno presenti anche unità mobili di intervento rapido su bicicletta al seguito dei concorrenti.

ZONA MASSAGGI/SPOGLIATOIO

All'interno dell'AGSM FORUM in Zona Partenza è disponibile un servizio gratuito di massaggi che funzionerà dopo la gara nella zona dove nei giorni precedenti era stato ritirato il pettorale di gara.



Gensan Giulietta&Romeo HM

AREA DOCCE CON SERVIZIO NAVETTA

All'interno dell'AGSM FORUM di Verona zona Partenza saranno disponibili 48 docce calde in ambiente riscaldato divise per uomini e donne.

Le docce sono raggiungibili al termine della gara utilizzando le **navette gratuite** disponibili con frequenza ogni 15' a partire dalle 8 e fino alle 17.00. (**tempo di trasferimento 10 minuti**).

PASTA PARTY

Dalle 12 in zona AGSM FORUM sarà disponibile gratuitamente per gli atleti e a pagamento per gli accompagnatori.



Gensan Giulietta&Romeo HM

RISULTATI

La classifica completa sarà in anteprima esposta all'interno dell'**expo GRHM** appena disponibile successivamente visibile e scaricabile dal sito **www.giuliettaeromeohalfmarathon.it**.

Tutti i classificati potranno scaricare il diploma di partecipazione dal sito **www.giuliettaeromeohalfmarathon.it**.



Gensan Giulietta&Romeo HM

PREMIAZIONI

Le premiazioni degli atleti assoluti si svolgeranno in zona arrivo a partire dalle ore 11.30.

Le premiazioni amatori e di società si svolgeranno alle ore 14.00 presso l'AGSM FORUM di Verona.



Gensan Giulietta&Romeo HM

SERVIZIO FOTOGRAFICO SUL PERCORSO

Lo Studio Foto CASTAGNOLI sarà presente per riprendere gli atleti lungo il percorso e all'arrivo e inviare, come di consuetudine, le foto a domicilio.

Studio Foto CASTAGNOLI

telefono: 0547.680068

e-mail: fotocastagnoli@libero.it



Gensan Giulietta&Romeo HM